

Monte sua Salada ou Wrap do seu jeito.

R\$ **9,20**
cada 100g





PRATOS INDIVIDUAIS

MASSA FUSILLI: R\$ 34,90

Delicioso macarrão parafuso integral, ervilhas frescas, tomate cereja e queijo branco. Finalizado com o delicioso molho Saú e azeite.



SALADAS

SAÚ LEVINHA:

R\$ 29,90 - 300g

Salada super saudável com alface americana, tomate

cereja, cebola roxa, cenoura ralada, brócolis, manga em fatias, castanha de caju, filé de frango grelhado e sal do Himalaia. Finalizada com nosso molho de Mel e Mostarda.

SAÚ ENERGIA: R\$ 37,90 - 500G

Salada com Mix de folhas frescas, macarrão fusilli integral, tomate cereja, cebola roxa, cenoura ralada, beterraba ralada, brócolis, couve-flor, abacate em fatias, ovo de codorna, castanha de caju, croutons, filé de frango grelhado, sal do Himalaia e o delicioso molho Saú.

SAÚ CAESAR: R\$ 32,90 - 300g

Tradicional salada com alface americana fresca, tiras de frango grelhado, croutons, sal do Himalaia e finalizada com parmesão ralado. Acompanha o cremoso molho Caesar.

SAÚ ITALIANA: R\$ 29,90 - 300g

Saborosa salada feita com alface cressa, tomate cereja, cebola roxa, azeitonas, parmesão ralado, fusilli Saú integral, croutons, sal do Himalaia, e o delicioso molho Saú.



WRAPS

WRAP DE FRANGO: G R\$ 29,90 - M R\$ 19,90

Pão sirio, filé de frango, alface americana, tomate, cenoura ralada, azeitonas fatiadas, mussarela, chia e o levemente picante molho Chipotle. 🌶️

WRAP DE FILÉ: G R\$ 39,90 - M R\$ 24,90

Pão sirio, filé mignon, rúcula fresca, tomate, cebola roxa, azeitonas fatiadas, cenoura ralada acompanhado pelo nosso cremoso molho Maionese fit temperada.

WRAP VEGETARIANO: G R\$ 29,90 - M R\$ 19,90

Pão sirio com rúcula fresca, brócolis, mussarela, azeitonas fatiadas, cenoura ralada, tomate, orégano, sal do Himalaia e azeite.

WRAP DE TILÁPIA: G R\$ 32,90 - M R\$ 22,90

Pão sirio com filé de Tilápia, alface, tomate, cenoura ralada, azeitonas fatiadas, limão com ervas, sal do Himalaia, e molho Guacalemon.



RISOTOS

RISOTO DE RÚCULA COM TOMATE SECO: R\$ 49,90

Arroz arbóreo com tomate seco e rúcula. Finalizado com parmesão ralado e feito com caldo de legumes artesanal.

RISOTO DE BRÓCOLIS E COUVE-FLOR: R\$ 39,90

Arroz arbóreo, caldo de legumes artesanal, brócolis e couve-flor. Finalizado com parmesão ralado.

RISOTO DE PALMITO COM ALHO-PORÓ E TOMATE CEREJA: R\$ 49,90

Arroz arbóreo, caldo de legumes artesanal, alho-poró, tomate cereja e palmito. Finalizado com parmesão ralado.

DEIXE SEU RISOTO SAÚ AINDA MAIS DELICIOSO E ADICIONE:

Frango grelhado: 120G - R\$ 9,90

Filé mignon grelhado: 120G - R\$ 14,90

Tilápia grelhada: 120G - R\$ 11,90

Shimeji salteado no azeite: 120G - R\$ 14,90

BEBIDAS

SUCOS 300ML:

Abacaxi com hortelã: R\$ 9,90

Açaí com laranja e banana: R\$ 12,90

Acerola com laranja: R\$ 12,90

Caju: R\$ 12,90

Frutas vermelhas: R\$ 12,90

Laranja: (natural) R\$ 9,90

Manga: R\$ 9,90

Maracujá: R\$ 12,90



SUCOS SAÚ PARA SUA VIDA: R\$ 14,90

Detox: Laranja, Couve, Maracujá, Gengibre e Manjerição

+ **Força:** Beterraba, Chia, Maçã Verde e Água de Coco

Relaxante: Maracujá, Manga, Linhaça e Hortelã

+ **Energia:** Abacaxi, Couve, Maçã Verde e Gengibre

Revitalizante: Abacaxi, Frutas Vermelhas, Chia e Linhaça

+ **Jovem:** Laranja, Cenoura, Mamão, Pepino e Hortelã

REFRIGERANTES E ÁGUAS

COCA-COLA 350ml - R\$ 6,90

COCA-COLA ZERO 350ml - R\$ 6,90

FANTA 350ml - R\$ 6,90

SPRITE LEMON FRESH 510ml - R\$ 6,90

ÁGUA 500ml - R\$ 5,00

ÁGUA C/ GÁS 500ml - R\$ 5,00

SOBREMESAS

Salada de Frutas 300ml - R\$ 13,90

Frutas fresquinhas da época ou estação

Açaí 300ml - R\$ 14,90

Acompanha banana e granola

